

# COVID - 19

## CONSEILS AUX PROCHES LORS DE LA SORTIE D'UN PATIENT VERS LE DOMICILE



Votre parent proche vient de sortir de l'hôpital pour rentrer chez vous ou à son propre domicile. Il a peut-être été malade ou suspecté malade du Covid-19.

Le médecin de l'unité de soins vous en a informé et a signalé que son état actuel lui permettait de quitter l'hôpital.

Nous vous conseillons cependant de prendre les précautions reprises ci-dessous.

**SURVEILLEZ VOTRE SANTÉ ET APPELEZ LE MÉDECIN TRAITANT SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES RESPIRATOIRES ET/OU DE LA FIÈVRE (> 38°C).**

## **Respectez la distanciation sociale avec la personne qui a été hospitalisée :**

- Si possible, une seule personne doit veiller sur elle.
- Evitez que les personnes à risque (maladies chroniques, immunodéprimées, et personnes âgées) soient en contact avec elle
- Prenez vos repas séparément et ne partagez pas la vaisselle.
- Dormez dans une autre pièce.
- Si disponible, utilisez une salle de bain et une toilette différente. Sinon, la personne malade devra utiliser les sanitaires en dernier lieu. Individualisez ses accessoires de toilettes et ses serviettes. Les serviettes seront à laver après usage, les lieux à désinfecter.
- Gardez une distance de 1,5 mètre : le virus se transmet par des gouttelettes en toussant, éternuant, postillonnant, ...
- En votre présence, votre parent devra se couvrir la bouche et le nez avec un foulard ou un masque. Le tissu devra être lavé quotidiennement.
- Aérer régulièrement la pièce ou la personne se trouve, sans faire de courant d'air.

## Veillez à votre hygiène personnelle :

- Lavez-vous régulièrement les mains, à l'eau et au savon, durant 40 à 60 secondes, séchez-les avec une serviette propre et évitez de toucher votre nez, votre bouche.
- Si vous toussiez ou éternuez, utilisez un mouchoir en papier et jetez-le immédiatement dans une poubelle. Lavez-vous les mains.
- Désinfectez quotidiennement les surfaces et points de contact de votre domicile (alcool 70° ou 1 part de Javel pour 5 parts d'eau).
- Lavez le linge de votre parent, séparément du vôtre, à la T° la plus élevée possible (> ou = 60°C mais en respectant les consignes de lavage) et lavez-vous les mains après avoir manipulé le linge.

LA DURÉE DE CES PRÉCAUTIONS EST À DISCUTER AVEC LE MÉDECIN TRAITANT. SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUPPLÉMENTAIRES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER. NOUS VOUS SOUHAITONS UN BON RETOUR.

## CONTACTS

Pour toute information complémentaire,  
veuillez contacter l'assistant(e) social(e) de  
l'unité dans lequel votre proche  
a été hospitalisé.

